

# Dobrostan i aktywność społeczno-kulturowa osób starszych

dr Agata Girul,  
Urząd Statystyczny we Wrocławiu,  
Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu

dr hab. inż. Edyta Mazurek, prof. UEW,  
Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu

# Wprowadzenie

Jeden z wielu obszarów zainteresowań badawczych w ramach współpracy  
Urzędu Statystycznego we Wrocławiu oraz  
Katedry Statystyki Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu

**JAKOŚĆ ŻYCIA** społeczeństwa (w tym osób ze  
szczególnymi potrzebami) **w kontekście badania**  
zaspokojonych i niezaspokojonych **potrzeb**  
**z różnych dziedzin życia**

# Wprowadzenie

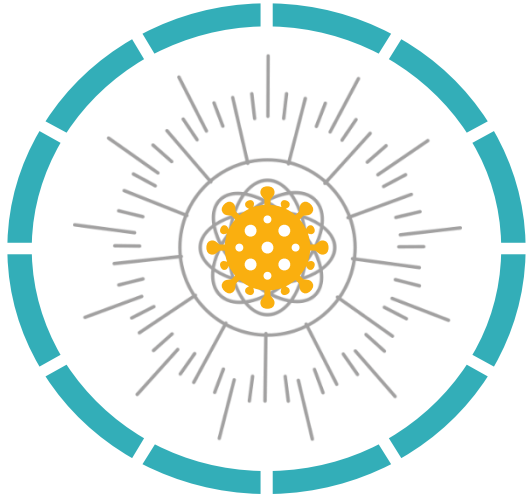
- Opinie respondentów **na temat zadowolenia z określonych aspektów życia** pozwalają na budowanie specjalnych programów oraz wyznaczenie obszarów wymagających zmian, aby stawić czoła **poważnym globalnym wyzwaniom w obszarach krytycznych** m.in.:
  - **Zdrowie**
  - **Starzenie się społeczeństwa**
  - **Bezpieczeństwo, w tym cyfrowe**
  - **Zanieczyszczenie powietrza i zmiana klimatu**
  - **Energetyka**
  - **Mobilność**
  - **Żywność i zasoby naturalne**

# Wprowadzenie



- Społeczeństwa europejskie starzeją się a zrozumienie jakości życia osób starszych staje się kluczowym elementem europejskiej polityki społecznej i gospodarczej
- Skuteczna polityka społeczna powinna uwzględniać potrzeby oraz dobrostan osób starszych. Równie istotnym elementem jest uwzględnienie uczestnictwa seniorów w życiu kulturalnym i społecznym oraz relacje z rodziną i przyjaciółmi

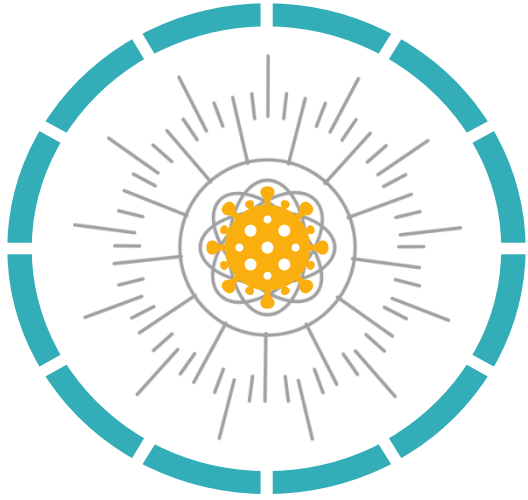
**LEPSZY DOBROSTAN OSOBISTY  
oraz AKTYWNOŚĆ W ŻYCIU CODZIENNYM  
to wyższa jakość życia społeczeństwa oraz ważny  
miernik rozwoju danej społeczności i jej poziomu  
ekonomicznego**



## Cel analizy

Ocena jakości życia osób starszych w wieku 65 lat i więcej poprzez próbę uporządkowania aspektów wpływających na ich dobre samopoczucie (dobrostan) oraz poziom integracji społecznej w wybranych krajach Unii Europejskiej

Identyfikacja potrzeb, czynników wpływających na lepszą ocenę postrzeganej jakości życia, najlepszych praktyk oraz obszarów, które wymagają większej uwagi ze strony polityki społecznej w poszczególnych krajach, aby zwiększyć satysfakcję z życia osób starszych



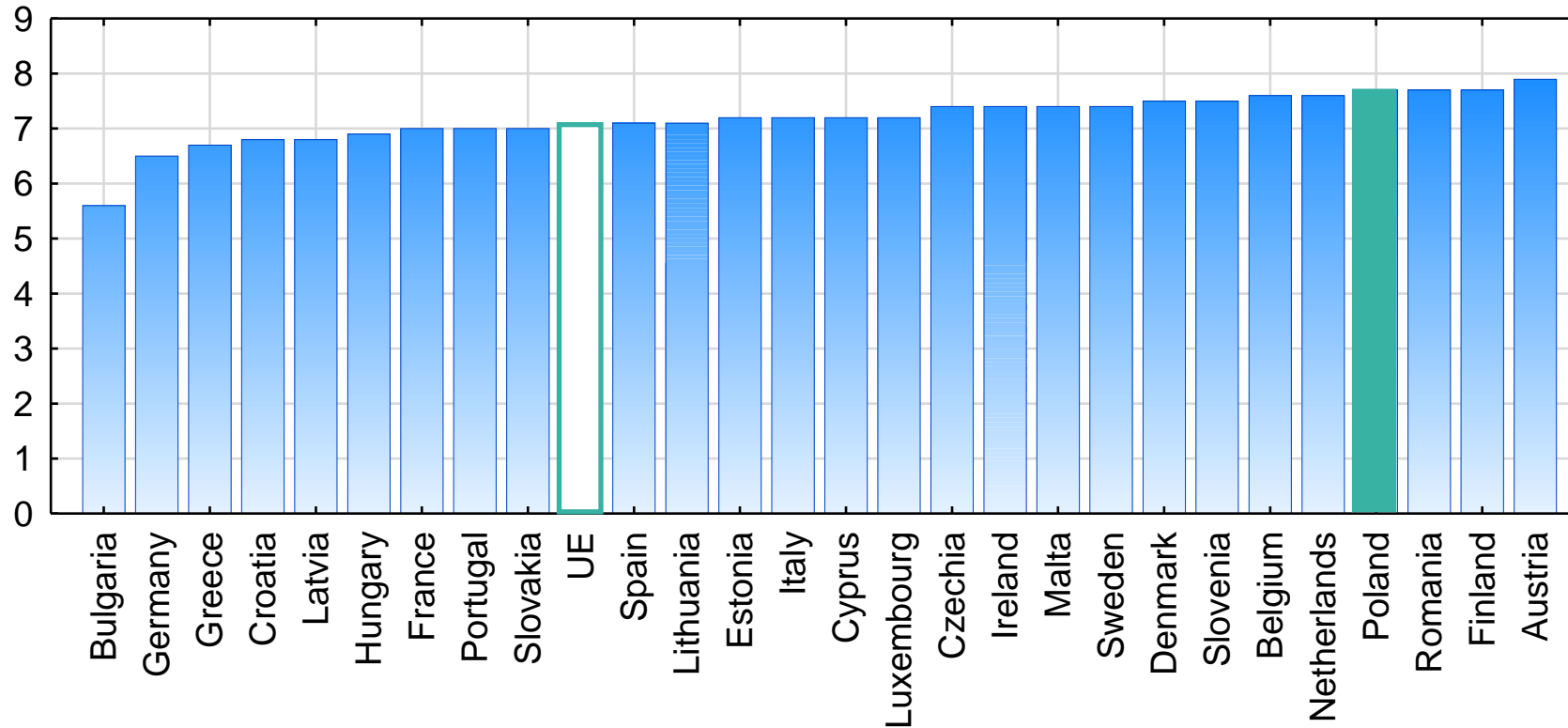
# Źródło danych

---

Analizę przeprowadzono na danych z badania EU SILC  
(Europejskie Badanie Warunków Życia Ludności) z 2022 r.

Wykorzystano zmienne składające się na moduł jakości życia.  
Moduł realizowany co 6 lat (2022, kolejny za rok 2028)

# Ogólna satysfakcja z życia osób w wieku 16 lat i więcej w państwach Unii Europejskiej

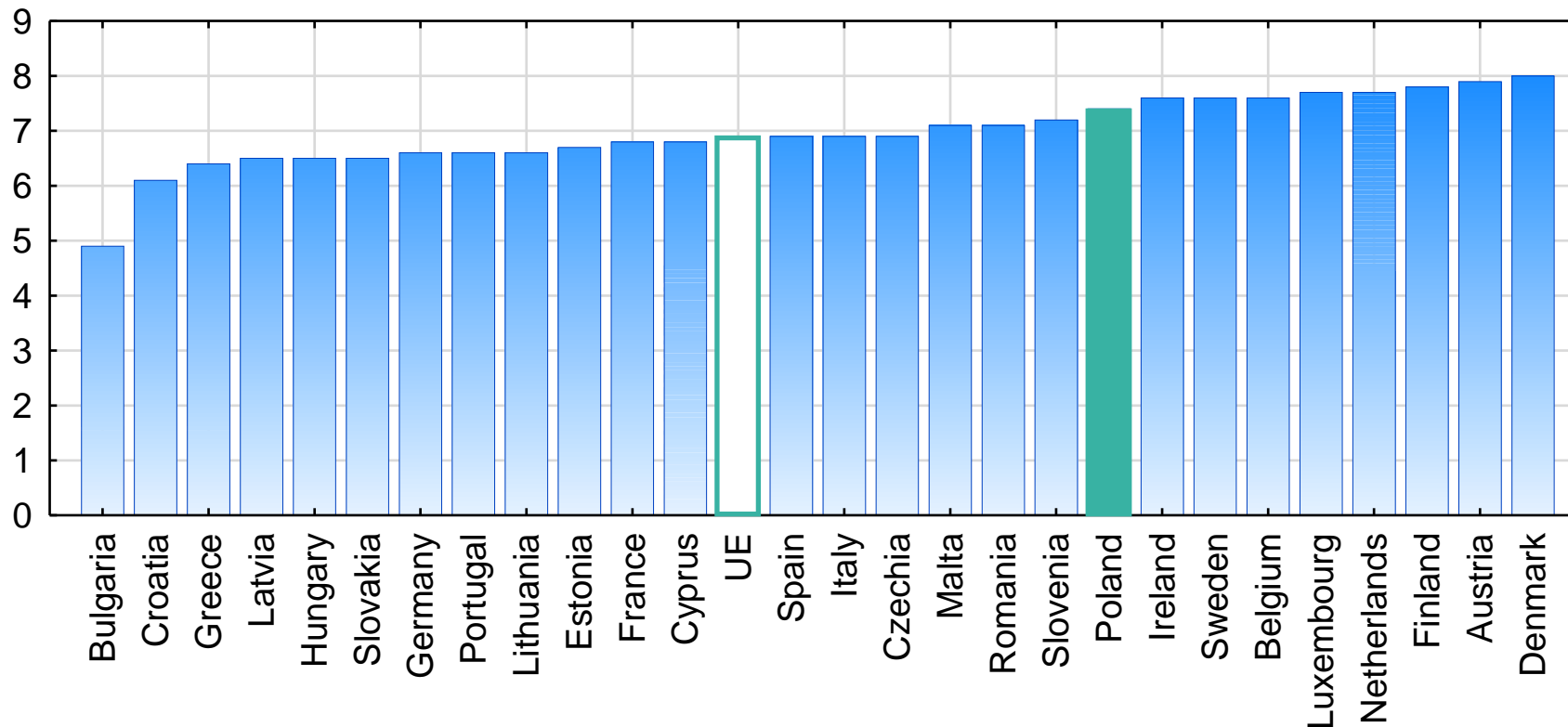


UE: 7,1  
Poland: 7,7

**Zadowolenie z życia** reprezentuje sposób, w jaki dana osoba ocenia swoje życie jako całość.

To refleksyjna ocena w skali 0-10 (brak satysfakcji-pełna satysfakcja), jaką dana osoba dokonuje na temat swojego życia rozumianego przez wszystkie dziedziny egzystencji człowieka.

# Ogólna satysfakcja z życia osób starszych w państwach Unii Europejskiej

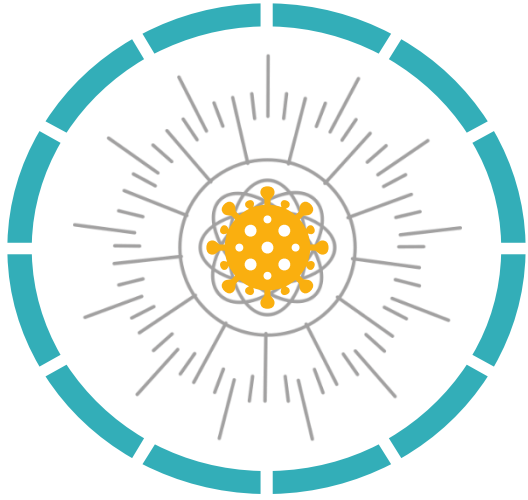


UE: 6,9  
Poland: 7,4

**Zadowolenie z życia** reprezentuje sposób, w jaki dana osoba ocenia swoje życie jako całość.

To refleksyjna ocena w skali 0-10 (brak satysfakcji-pełna satysfakcja), jaką dana osoba dokonuje na temat swojego życia rozumianego przez wszystkie dziedziny egzystencji człowieka.



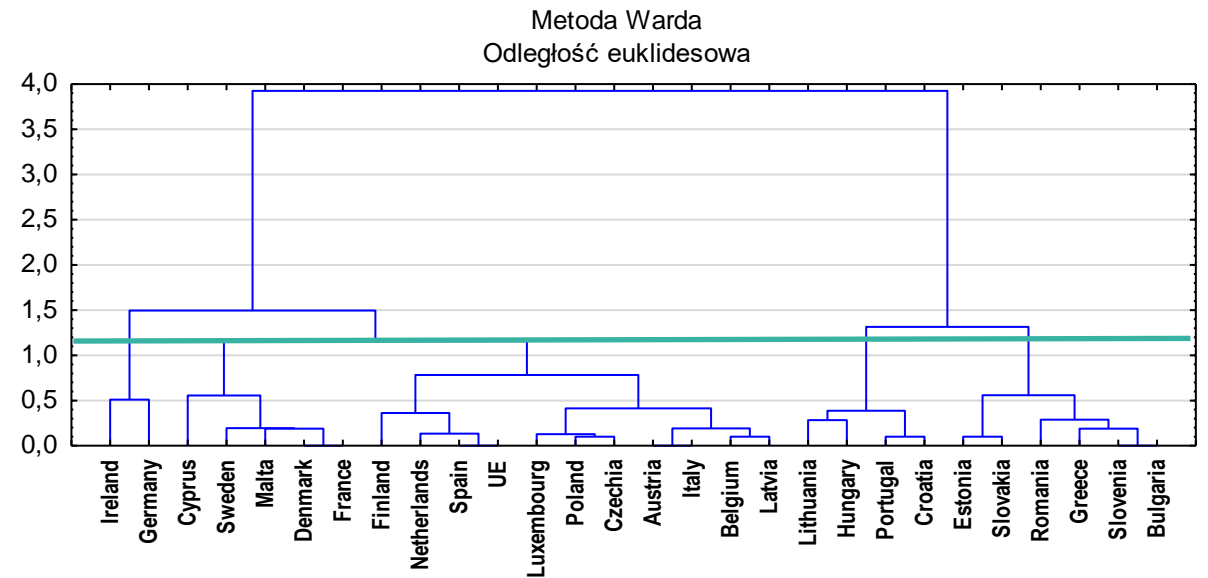
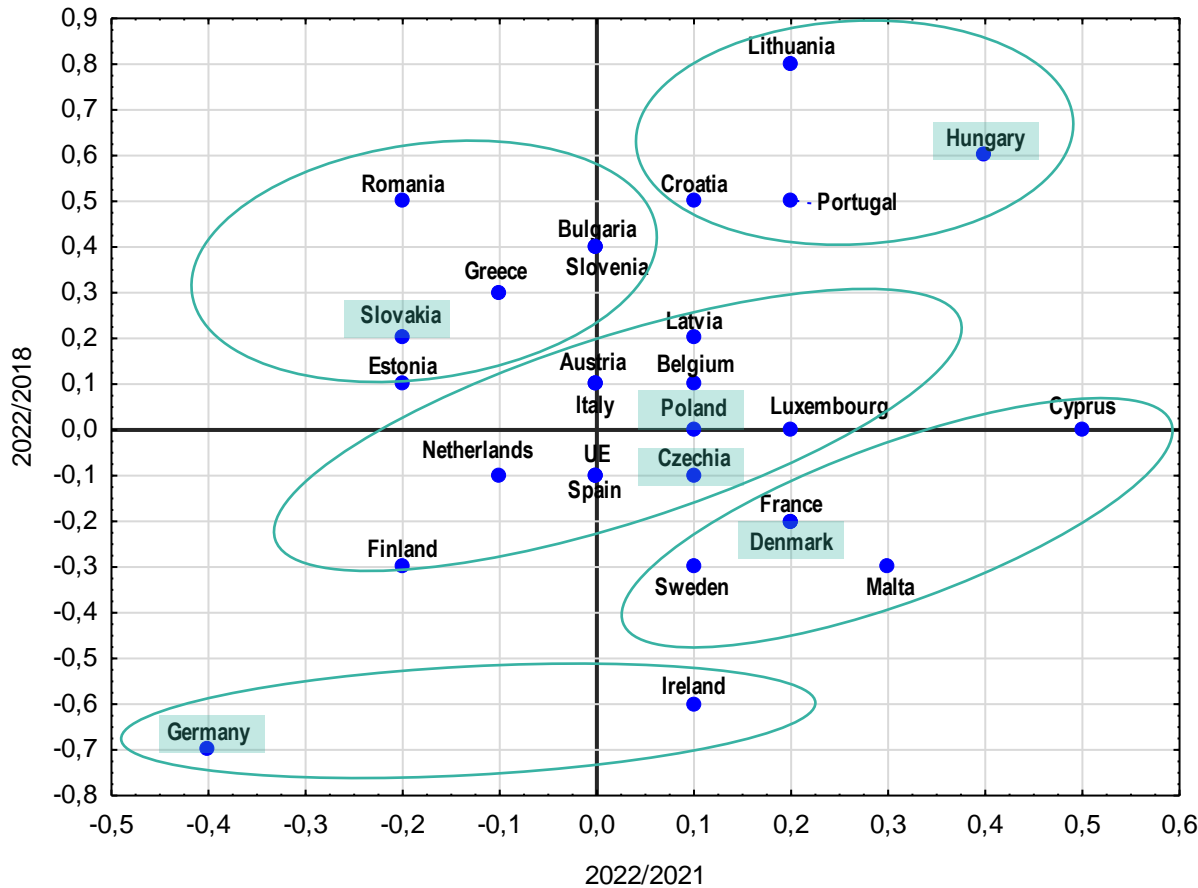


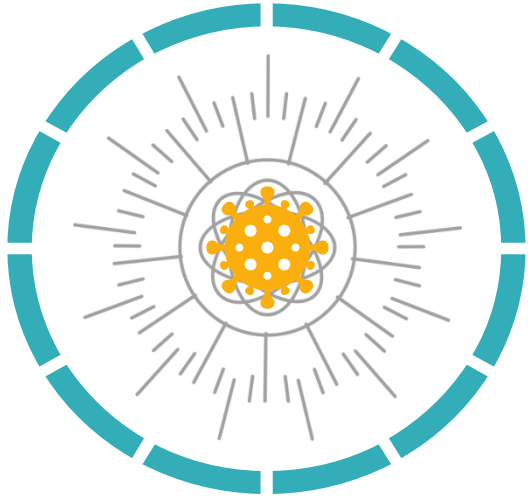
## Wybór państw do analizy

Kraje wybrano na podstawie analizy dynamiki zmian jakości życia osób starszych w 2022 roku w relacji do roku 2021 oraz 2018, z uwzględnieniem analizy skupień

# Ogólna satysfakcja z życia osób starszych w państwach Unii Europejskiej

Dynamika zmian oceny jakości życia osób starszych w wieku 65 lat i więcej (w p.proc.)





**Zidentyfikowanie aspektów  
dobrostanu oraz aktywności  
społeczno-kulturowej, z których  
osoby starsze są najbardziej  
i najmniej zadowolone  
w wybranych państwach UE**

# Aspekty dotyczące dobrostanu osób starszych

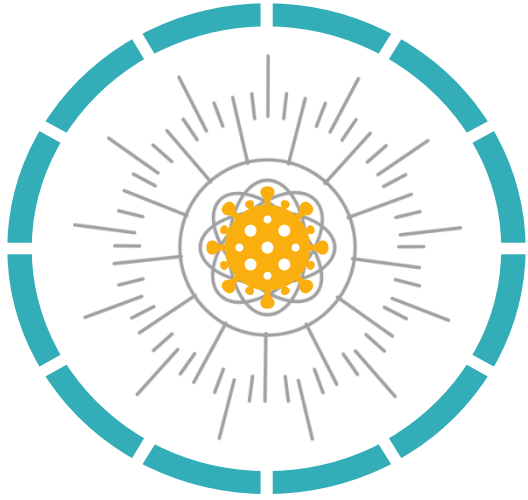
- **PW241: poziom wykluczenia**
- **PW030: zadowolenie z sytuacji finansowej**
- **PW160: zadowolenie z relacji osobistych** (rodzina, sąsiedzi, przyjaciele, koledzy itp.)
- **PW120: zadowolenie z wykorzystania własnego czasu**
- **PW230: poczucie samotności, izolacji**
- **PW090: poczucie szczęścia**
- **PW191: poczucie zaufania do innych ludzi**



# Aspekty dotyczące aktywności społeczno-kulturowej osób starszych

- **PS010:** liczba wyjść do kina
- **PS020:** liczba wyjść na przedstawienia (np. spektakle, koncerty, opera, balet, występy taneczne)
- **PS030:** liczba wizyt w obiektach kultury (galerie, muzea itp.)
- **PS040:** liczba wizyt w wydarzeniach sportowych
- **PS041:** częstość aktywności artystycznych, hobbistycznych
- **PS042:** czytanie książek (w tym e-booków)
- **PS050:** częstość spotkań z rodziną, bliskimi
- **PS060:** częstość spotkań z przyjaciółmi
- **PS070:** częstość kontaktów z rodziną, bliskimi
- **PS080:** częstość kontaktów z przyjaciółmi
- **PS110:** udział w formalnych działaniach wolontariackich
- **PS111:** udział w nieformalnych działaniach wolontariackich
- **PS102:** udział w działaniach obywatelskich



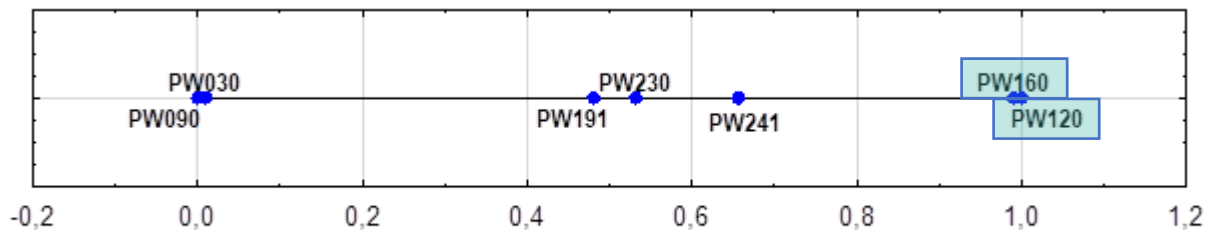


## Zastosowane metody do porządkowania obiektów

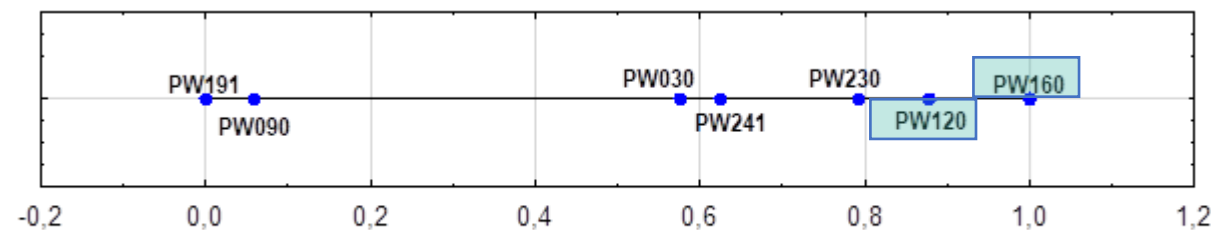
1. Metoda szeregowania oparta na sumie rang
2. Analiza PROFIT (PROperty FITting)

# Wyniki analizy

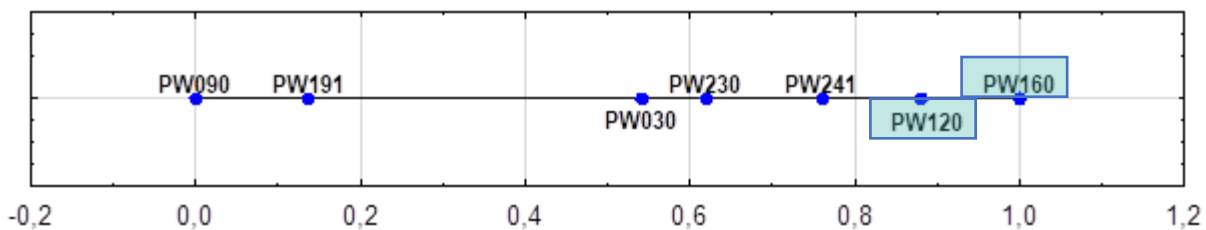
PW160: zadowolenie z relacji osobistych PW120: zadowolenie z wykorzystania własnego czasu



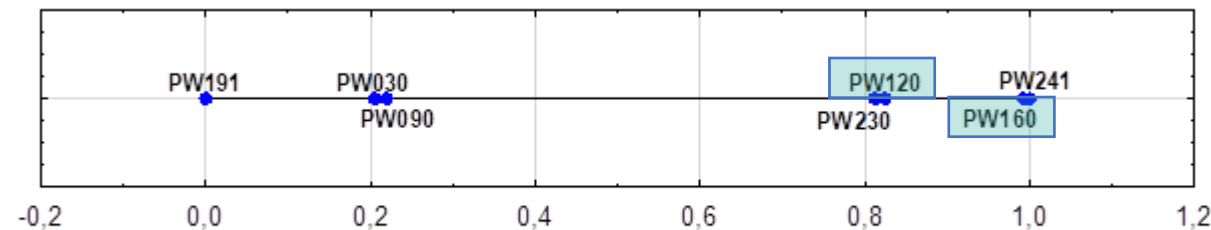
Poland



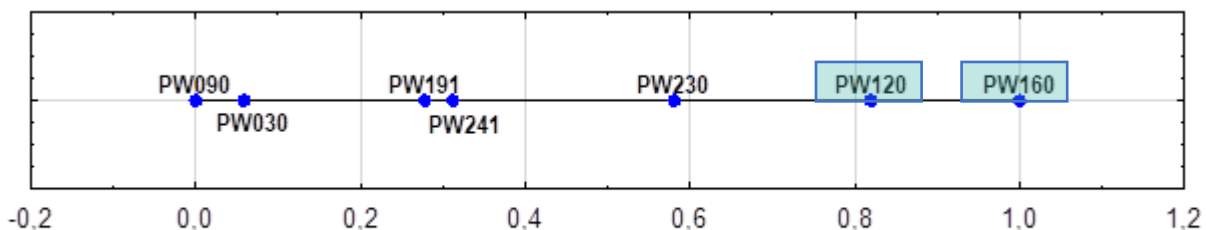
Germany



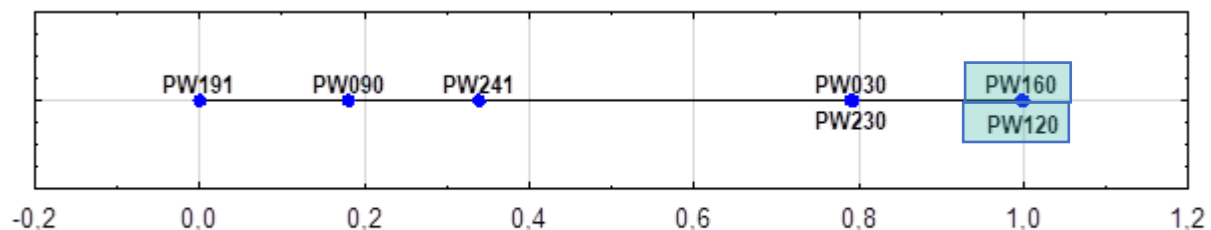
Czechia



Hungary



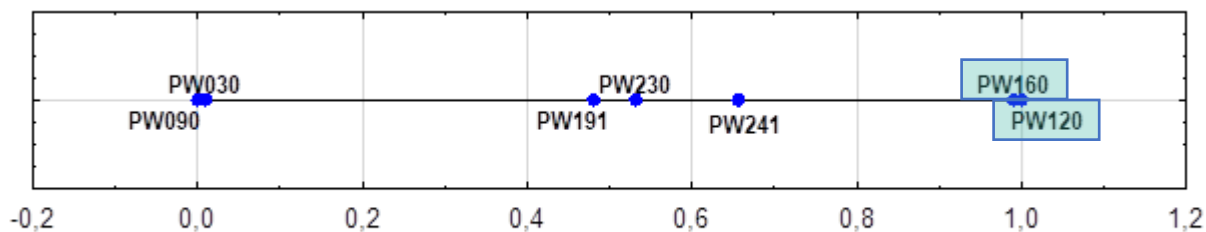
Slovakia



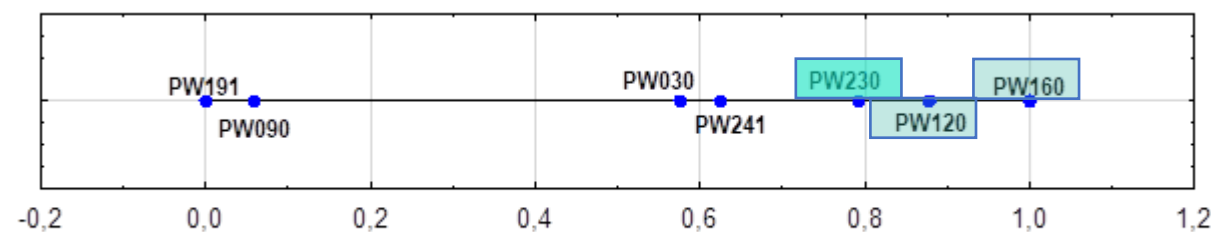
Denmark

# Wyniki analizy

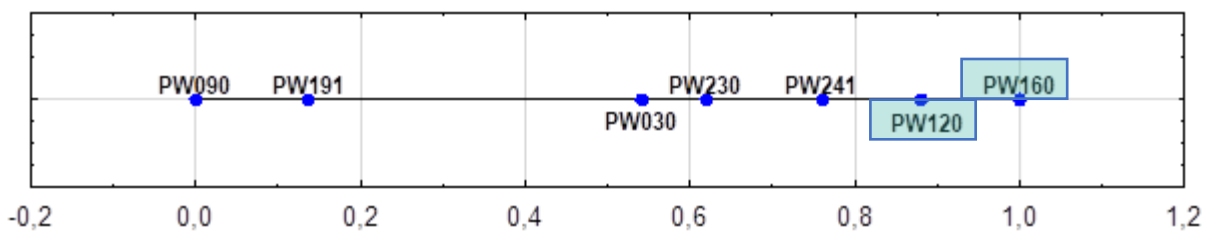
PW230: poczucie samotności PW241: poziom wykluczenia



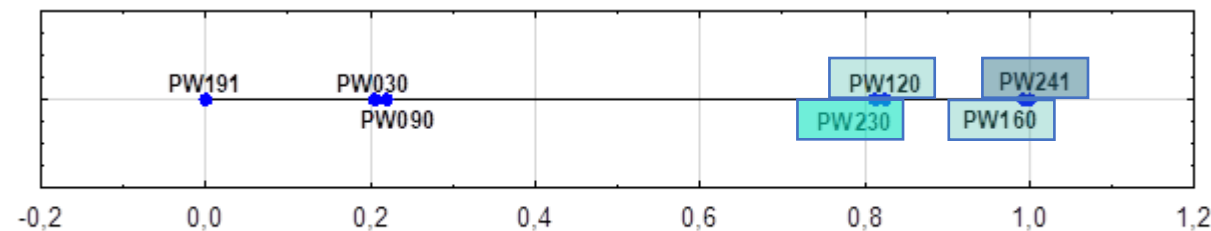
Poland



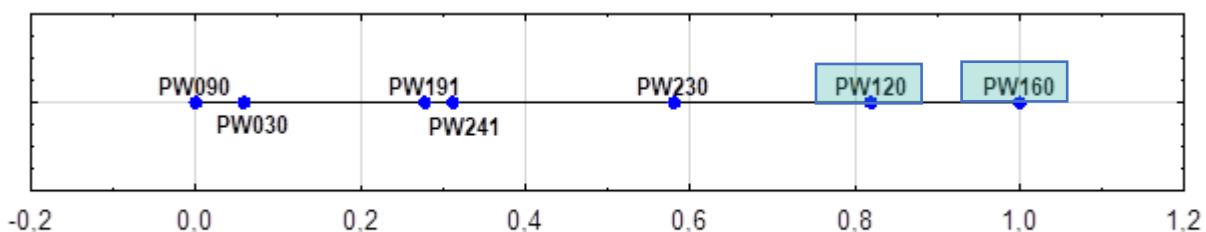
Germany



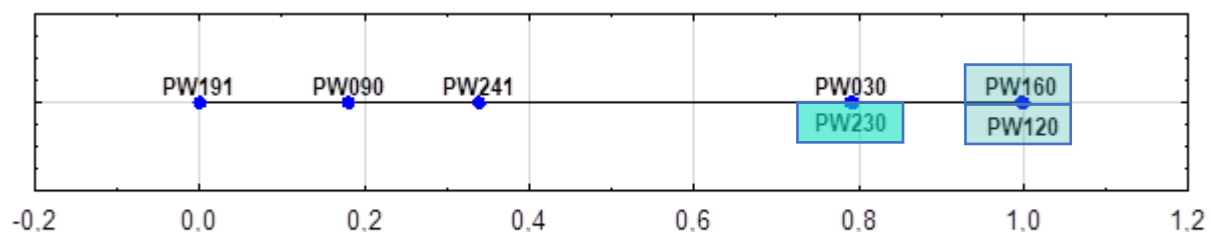
Czechia



Hungary



Slovakia

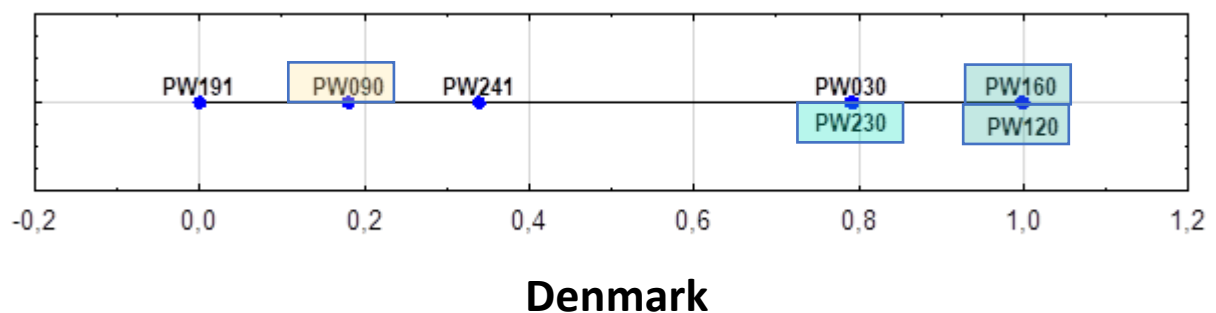
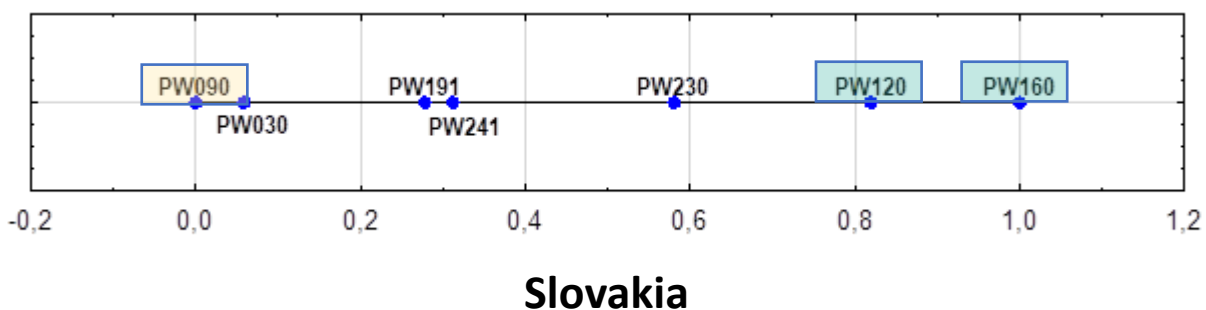
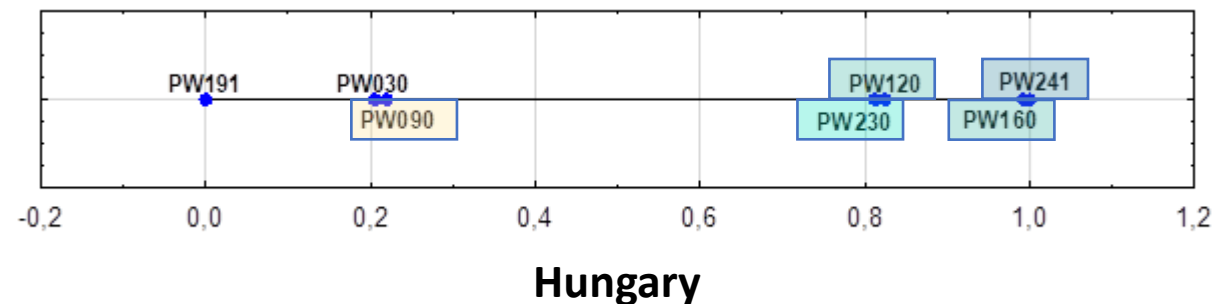
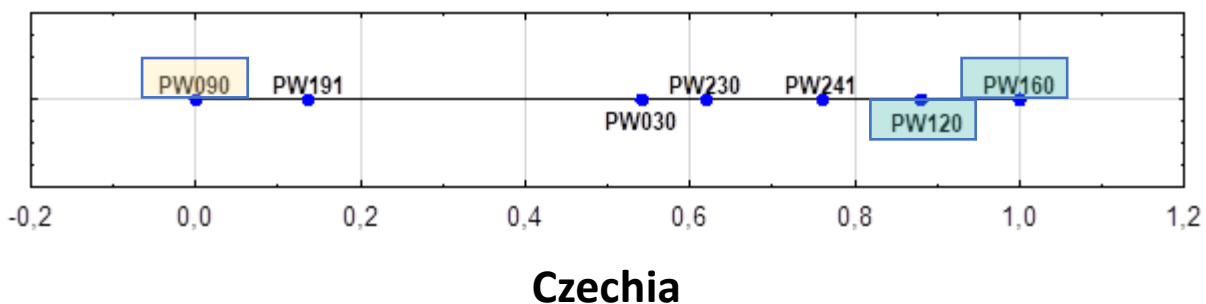
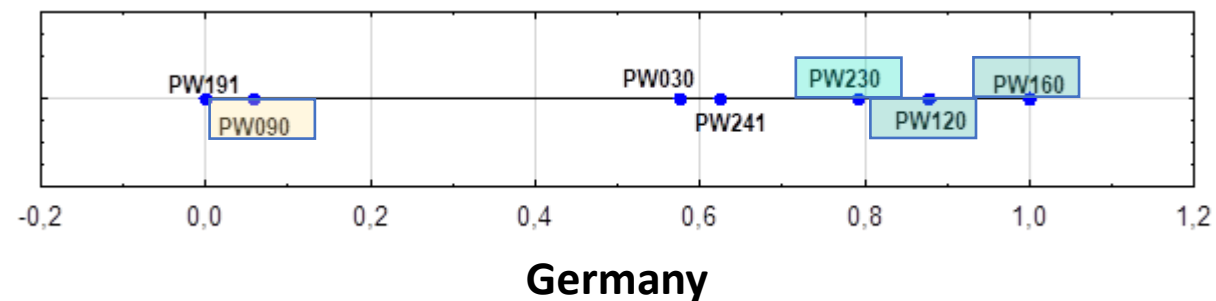
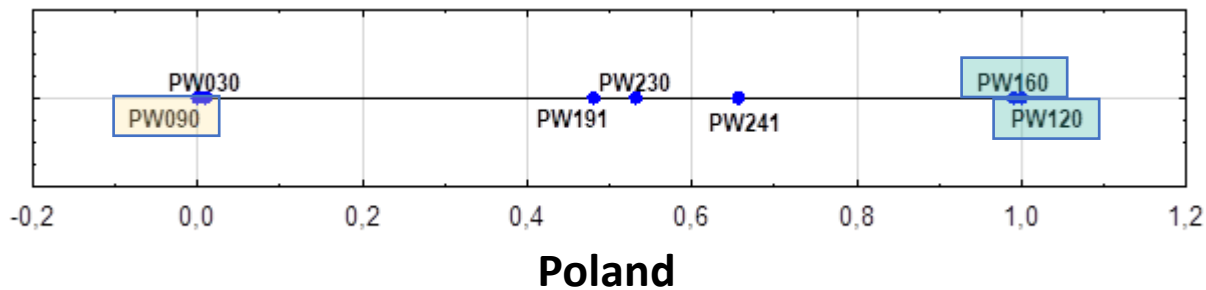


Denmark



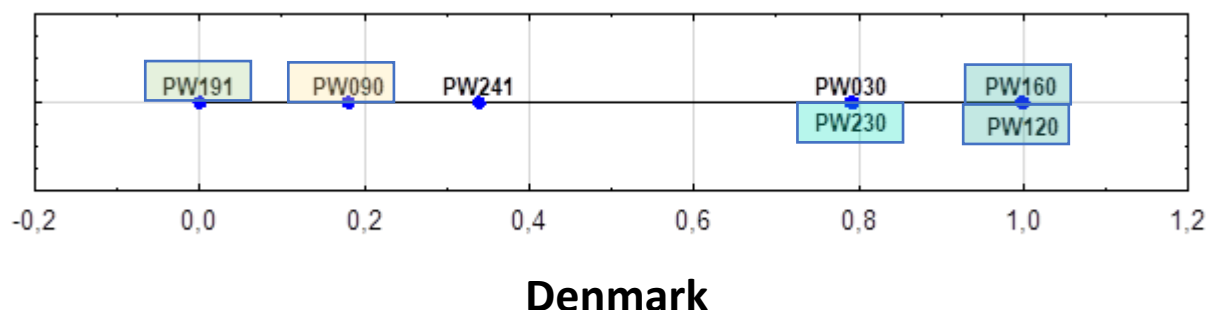
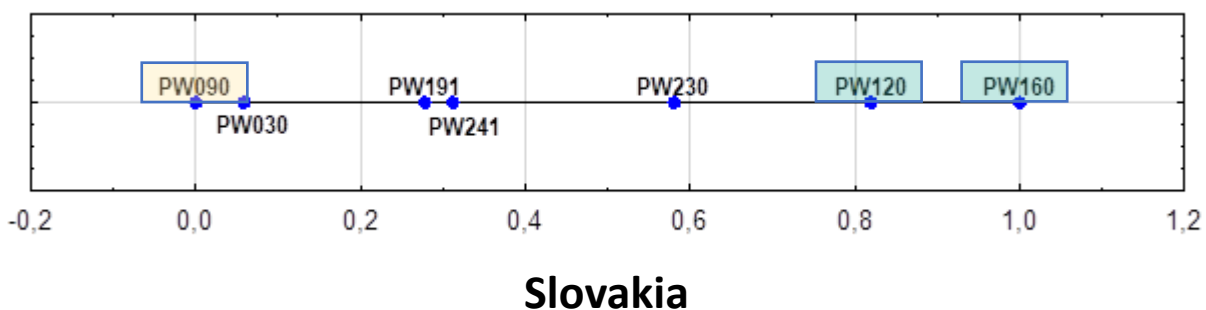
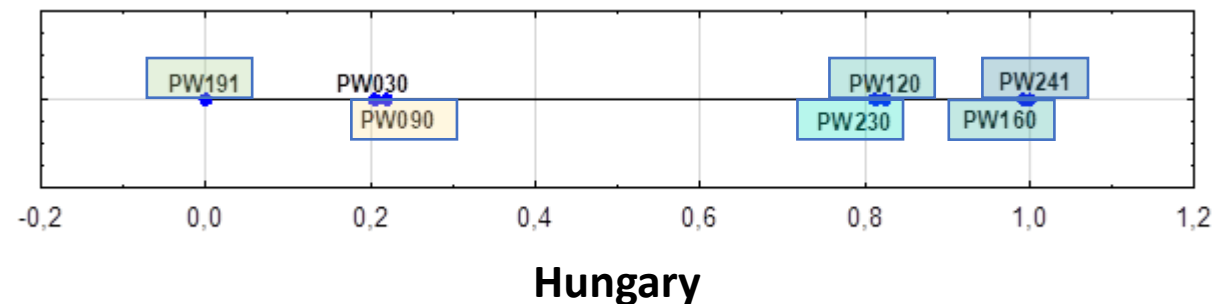
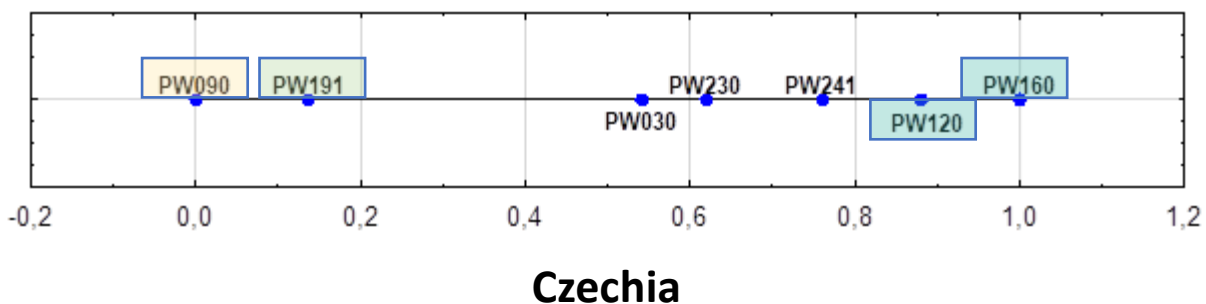
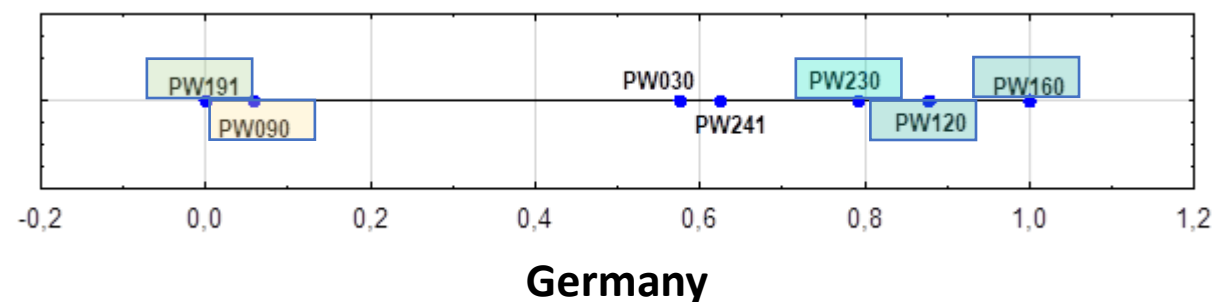
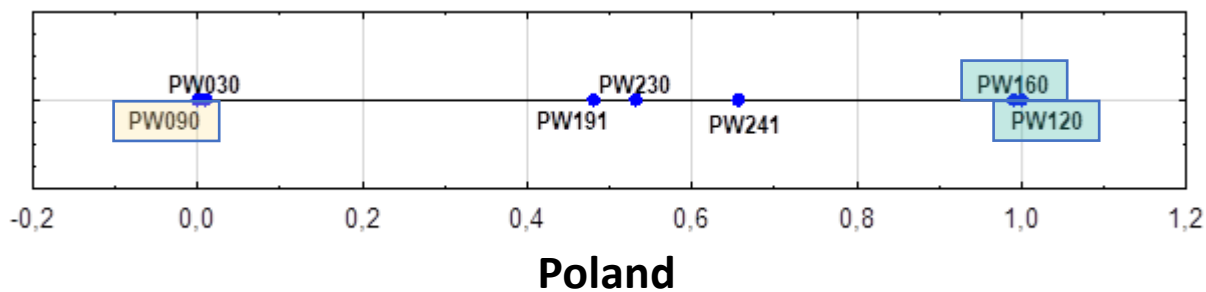
# Wyniki analizy

PW090: poczucie szczęścia



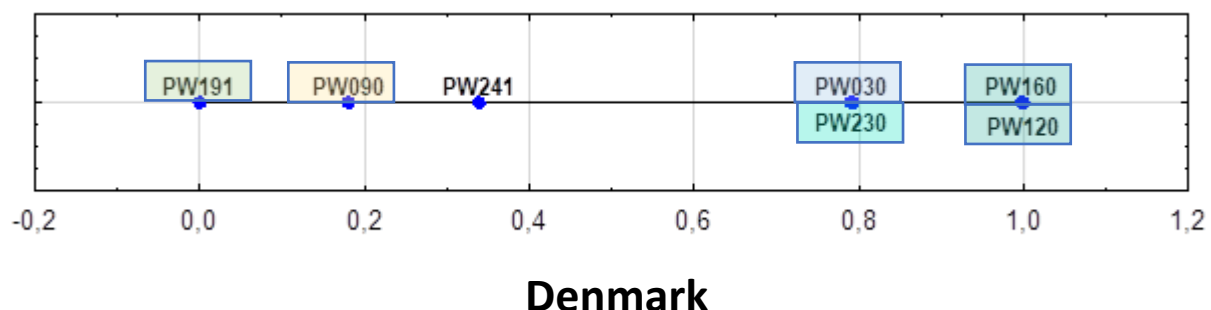
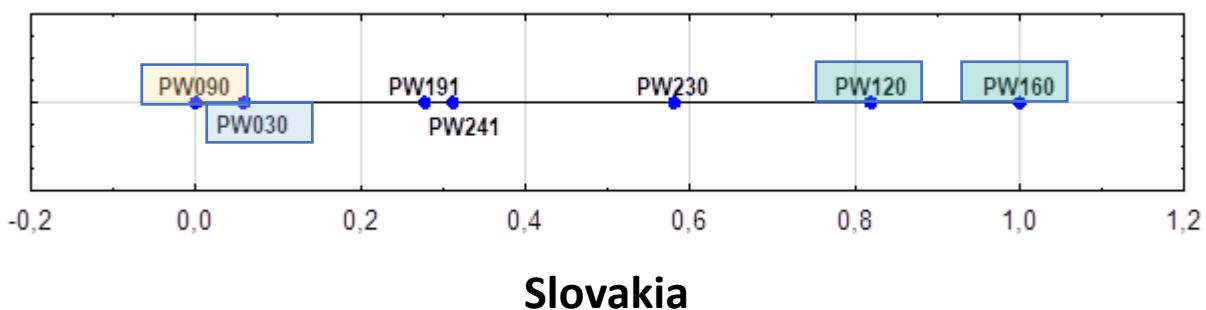
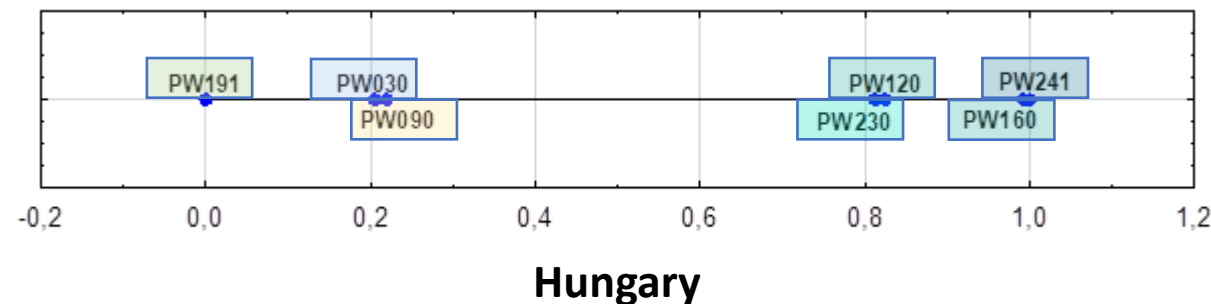
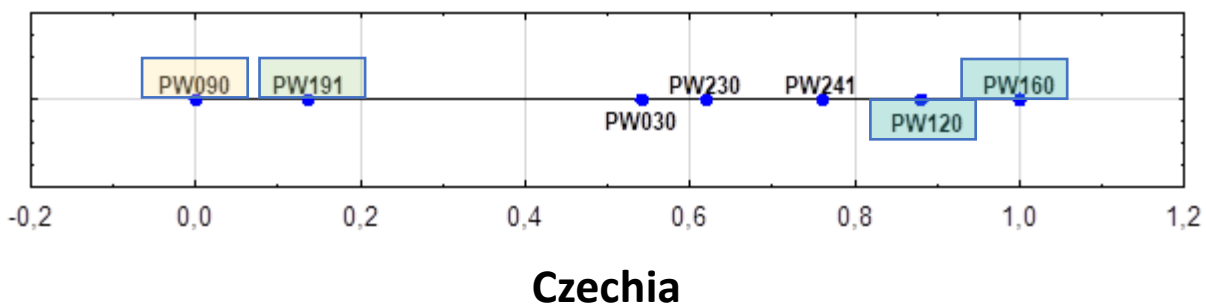
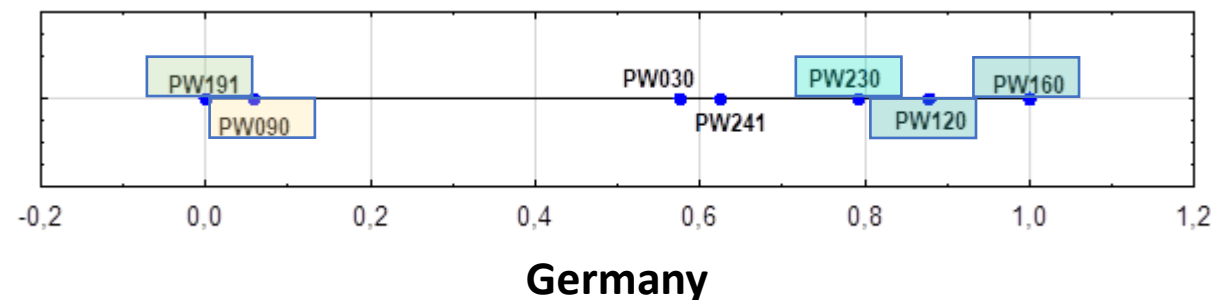
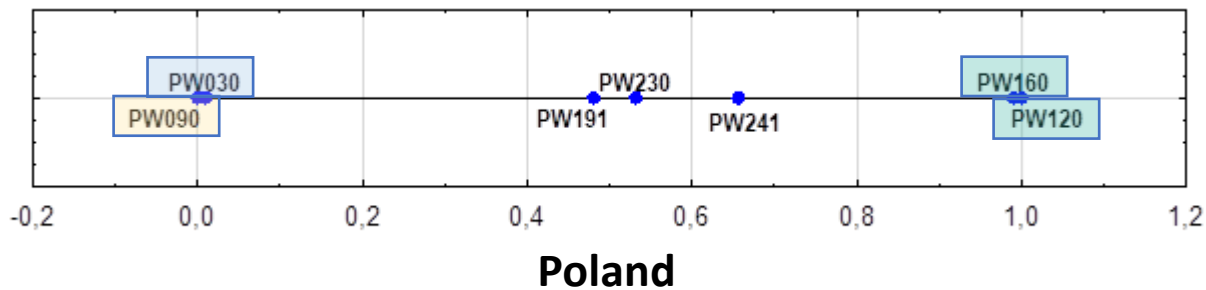
# Wyniki analizy

PW191: poczucie zaufania do innych ludzi



# Wyniki analizy

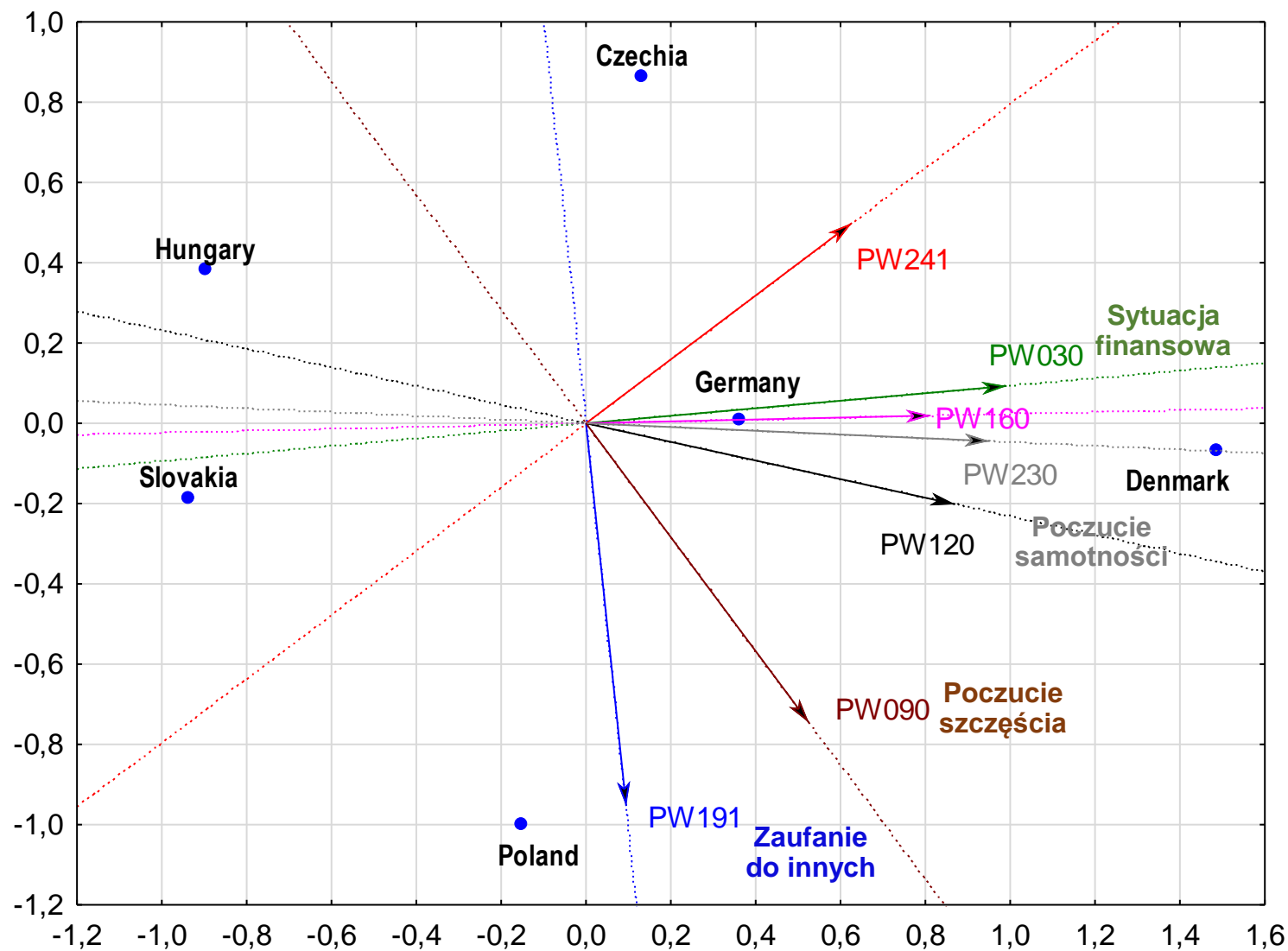
## PW030: zadowolenie z sytuacji finansowej



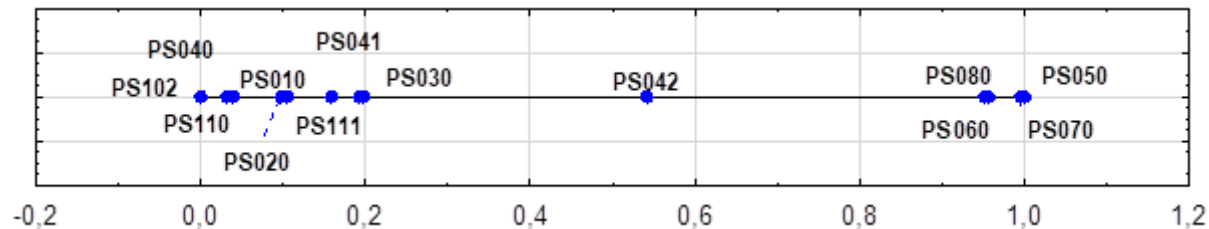
# Wyniki analizy



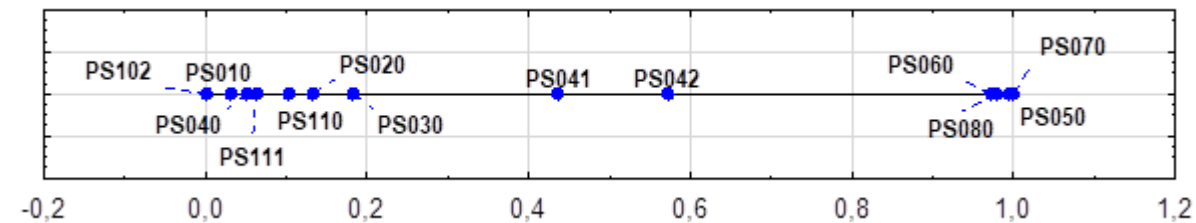
● Obiekty: wybrane państwa UE  
↗ Zmienne: aspekty dobrostanu



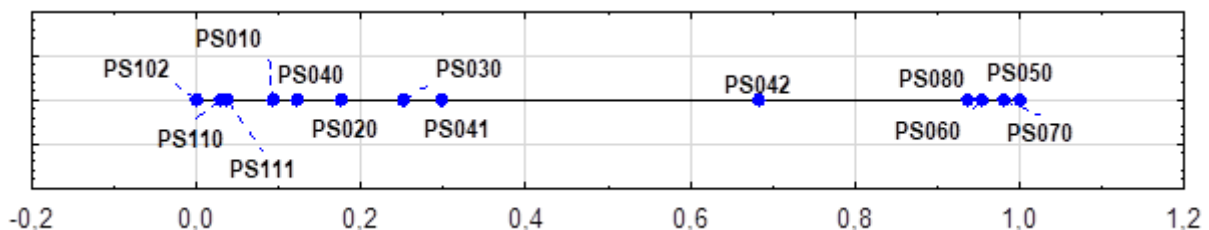
# Wyniki analizy



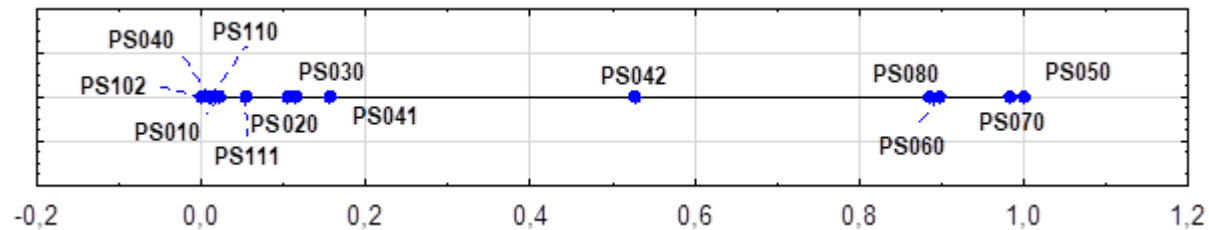
Poland



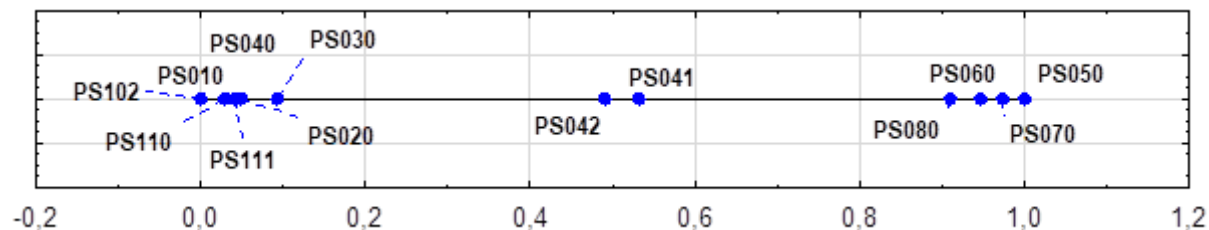
Germany



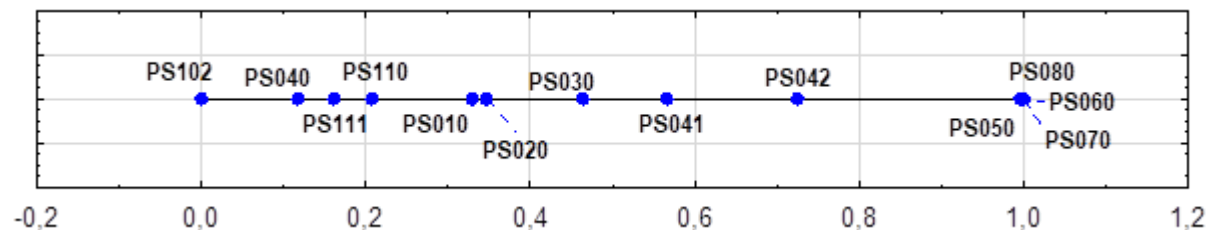
Czechia



Hungary



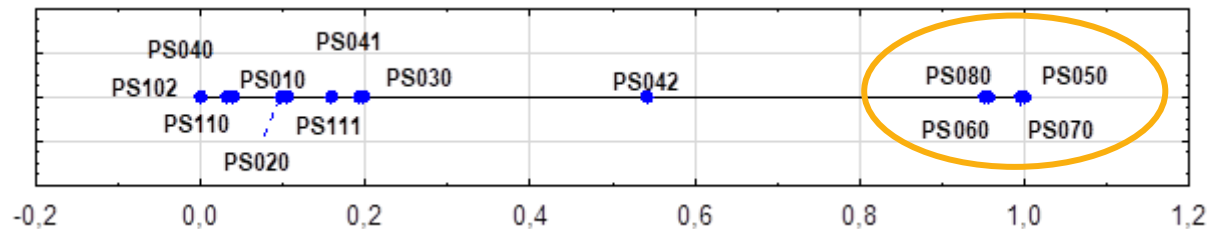
Slovakia



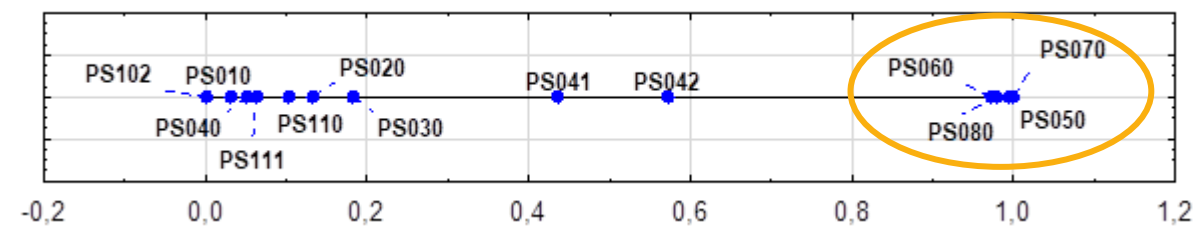
Denmark

# Wyniki analizy

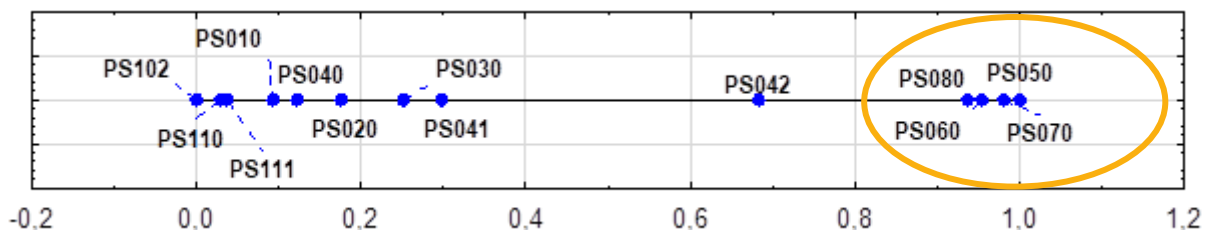
## Częstotliwość spotkań/kontaktów z rodziną i przyjaciółmi



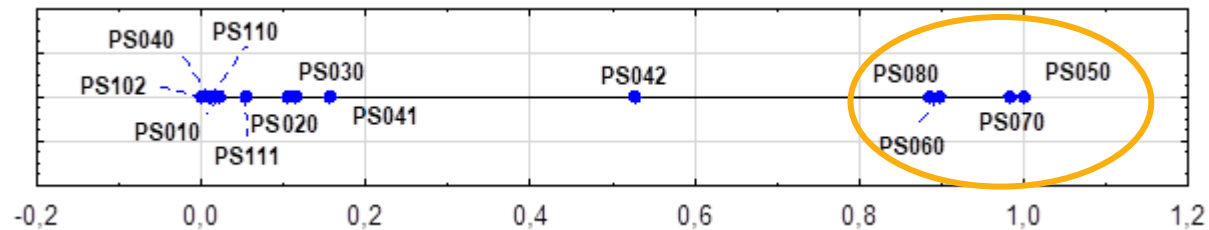
Poland



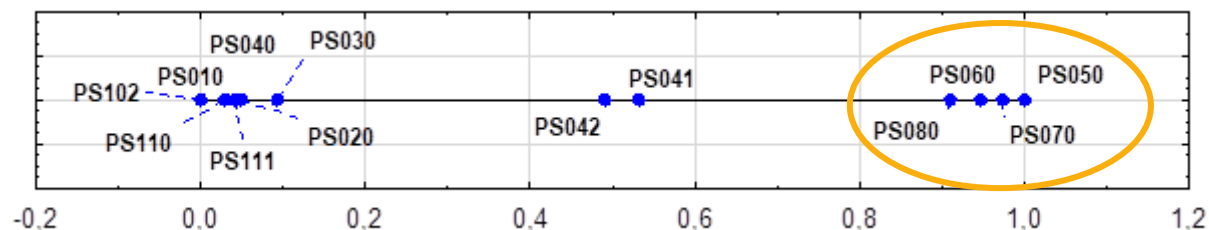
Germany



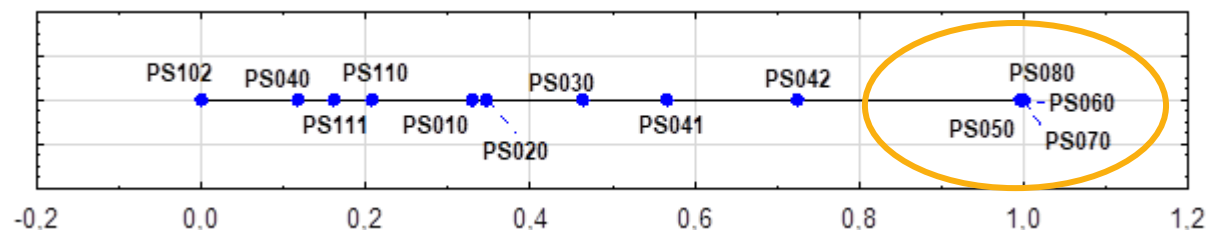
Czechia



Hungary



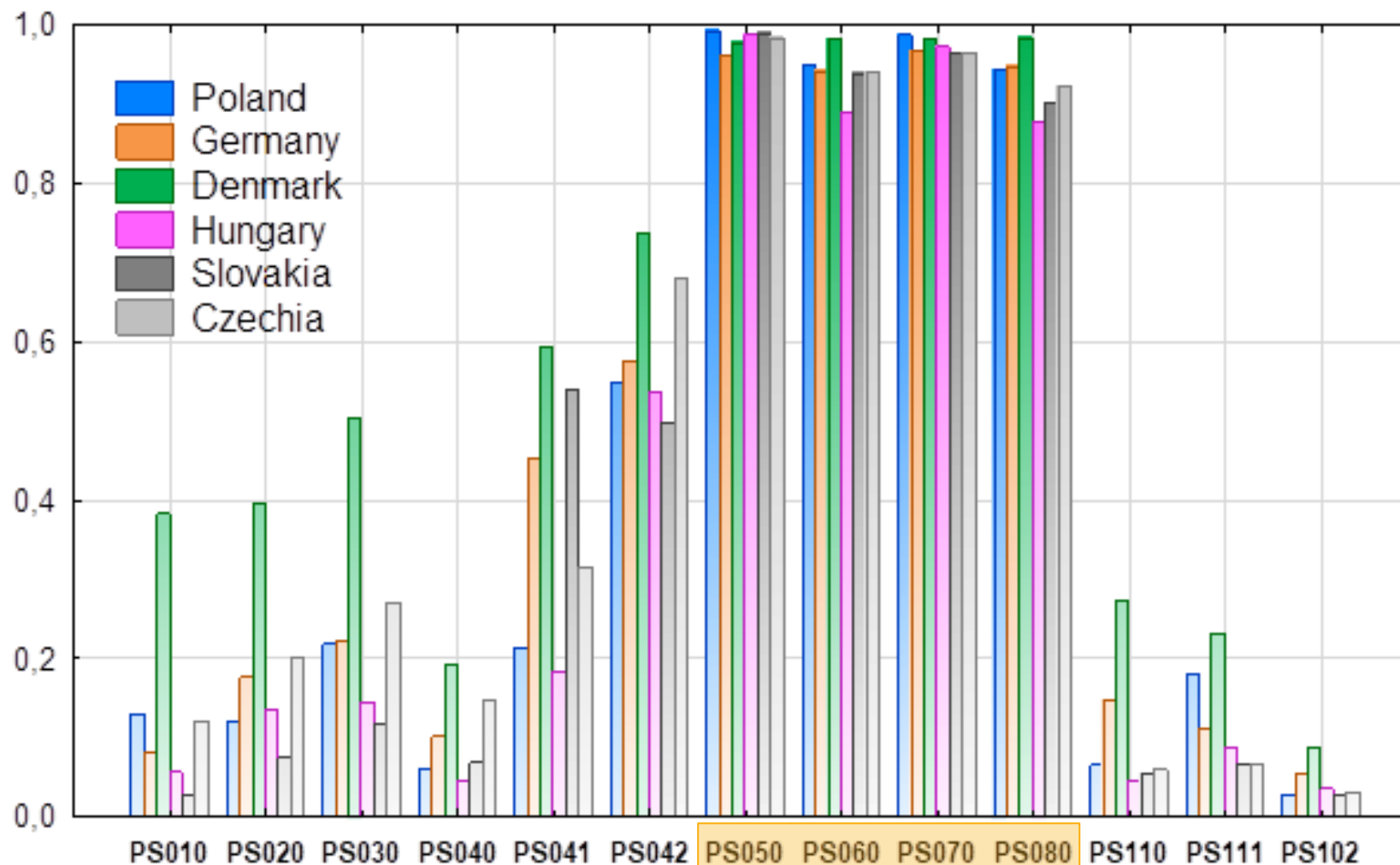
Slovakia



Denmark

# Wyniki analizy

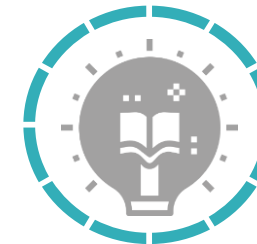
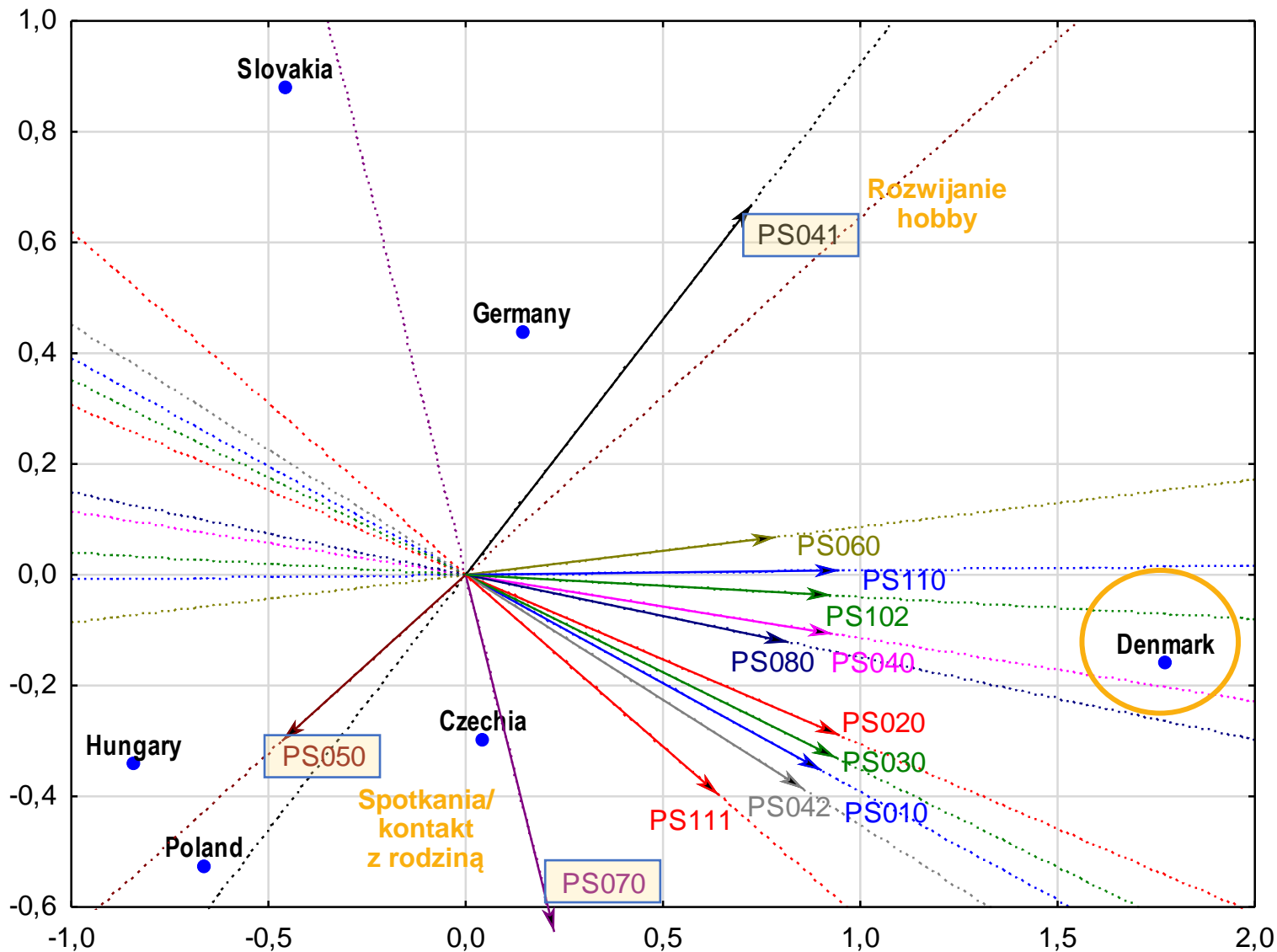
## Częstość podejmowanych aktywności społeczno-kulturowych przez osoby starsze



### Dania

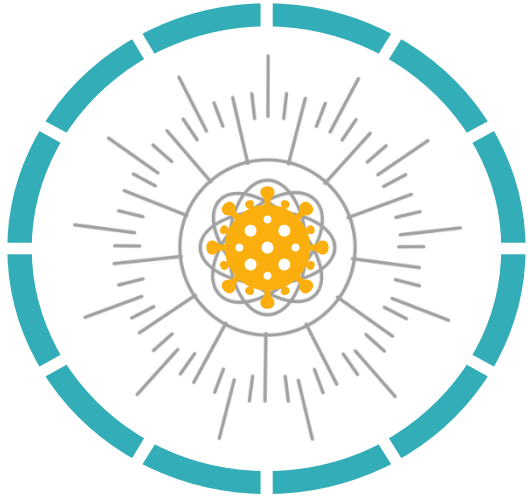
Wyróżnia się pod względem aktywności osób starszych w życiu społeczno-kulturowym, szczególnie wśród grup potrzeb niezaspokojonych

# Wyniki analizy



● Obiekty: wybrane państwa UE  
↖ Zmienne: aspekty aktywności





# Zastosowane metody do identyfikacji czynników wpływających na lepszą ocenę satysfakcji z życia

## 1. Modele logitowe dla wybranych państw UE

# Wyniki analizy

## Zmienna objaśniana $Y$ (0 – 1)

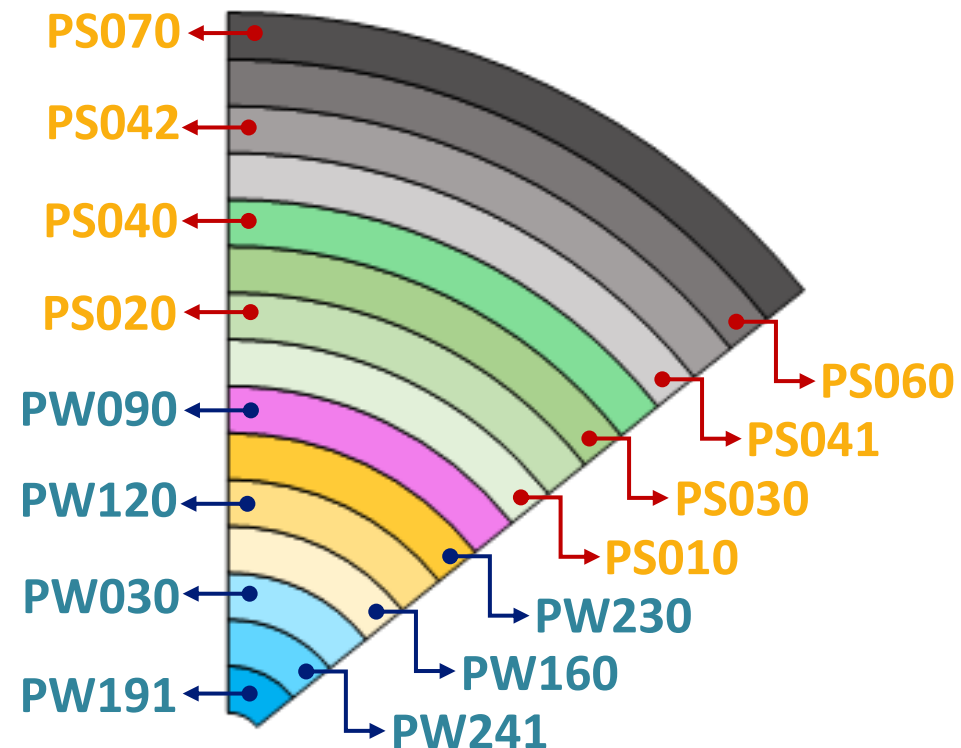
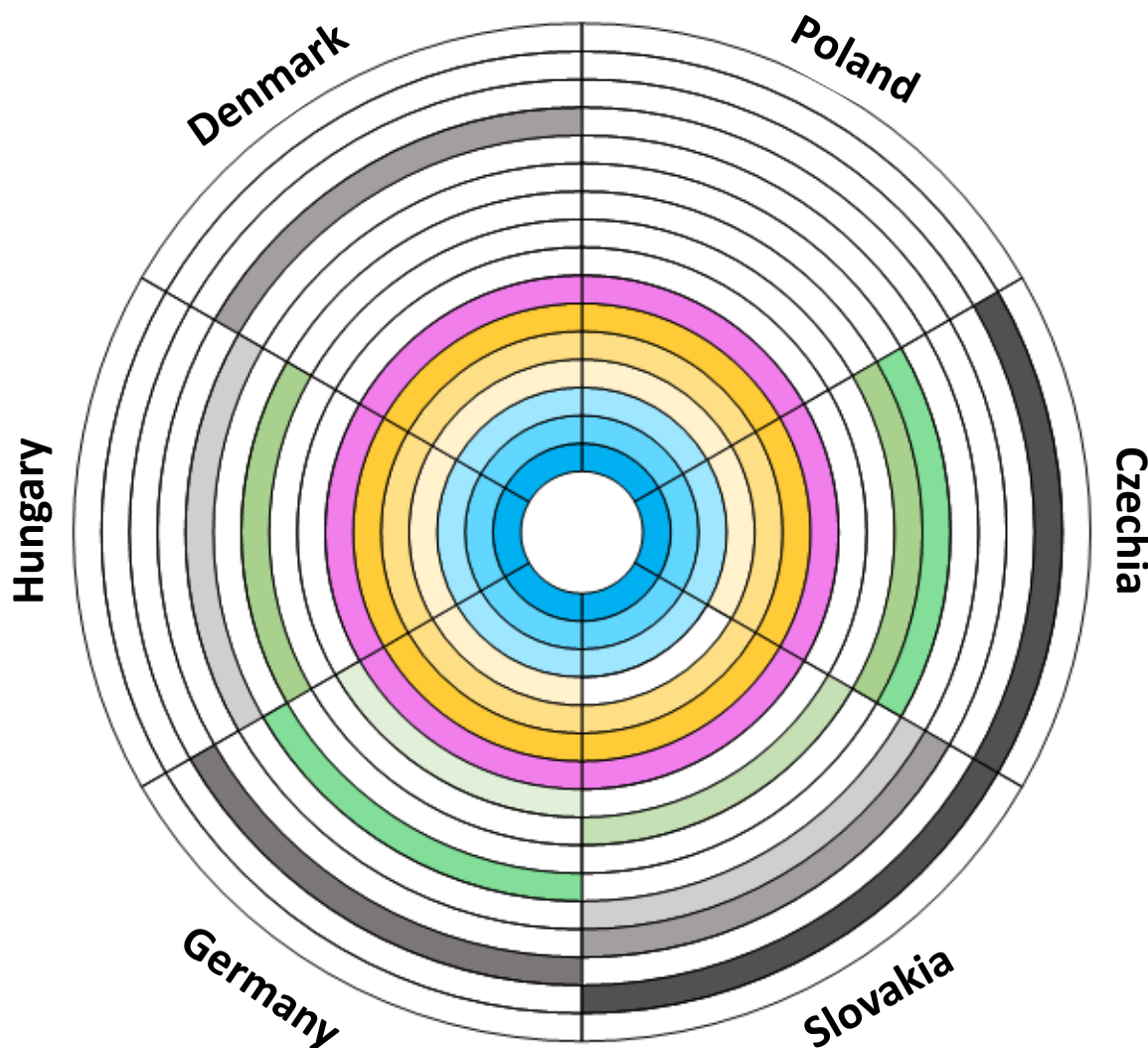
- **1:** Osoby, które oceniły satysfakcję z życia na poziomie co najmniej poziomu mediany satysfakcji z życia
- **0:** W przeciwnym wypadku

## Zmienne objaśniające (jakościowe)

- Aspekty dotyczące dobrostanu
- Aspekty dotyczące aktywności społeczno-kulturowej

# Wyniki analizy

Zmienne **statystycznie istotne** w skonstruowanych modelach logitowych

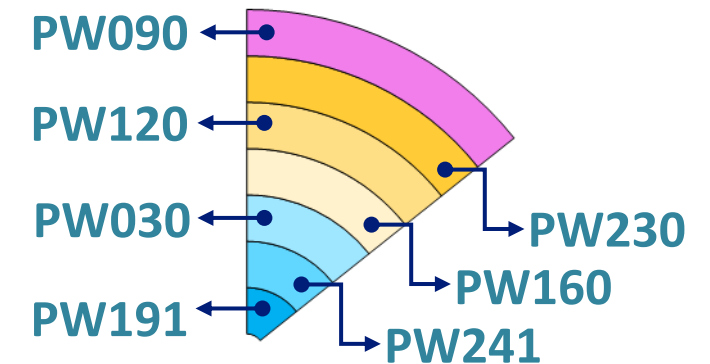
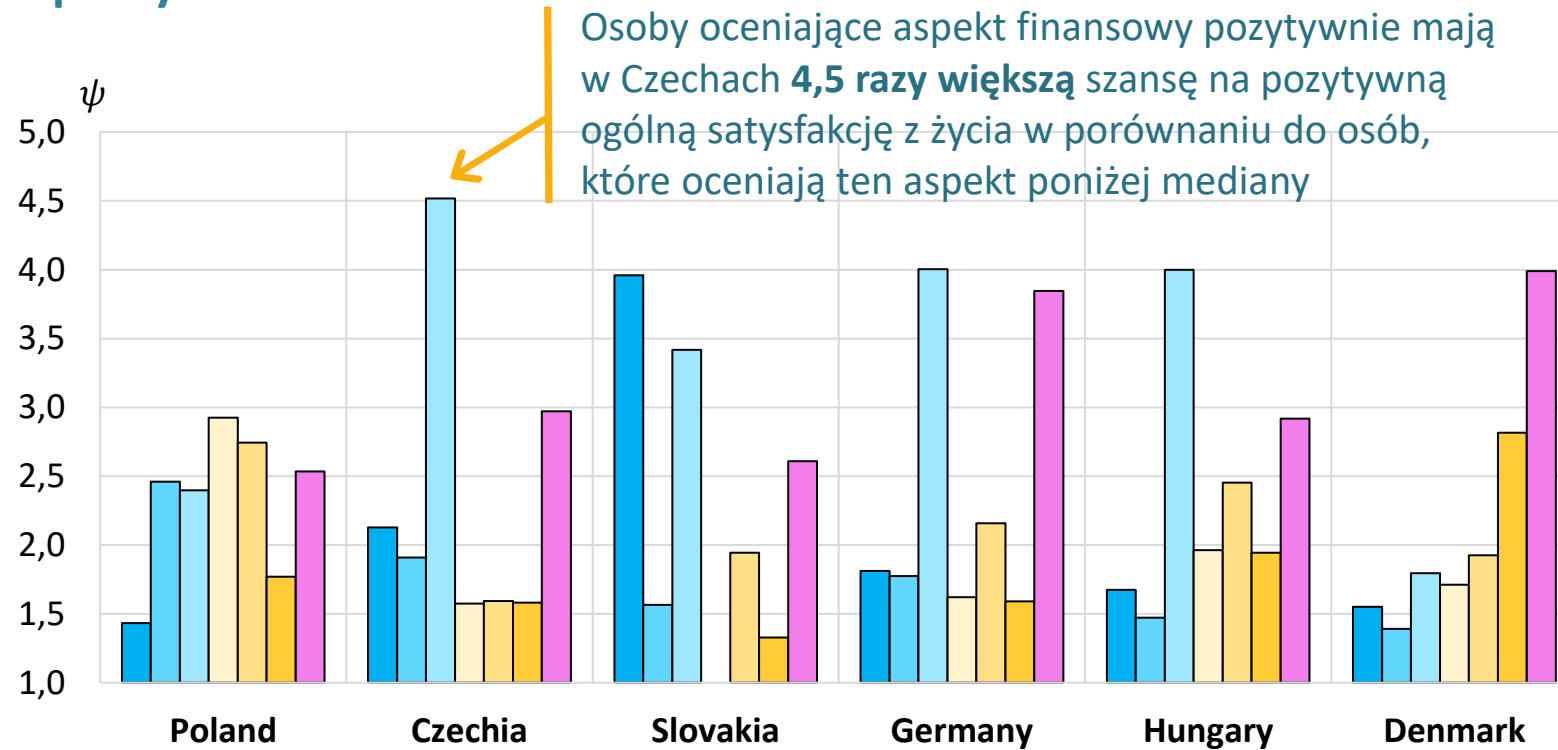


Aspekty dotyczące  
dobrostanu

Aspekty dotyczące  
aktywności  
społeczno-kulturowej

# Wyniki analizy

## Iloraz szansy na wysoką ogólną satysfakcję z życia ze względu na poszczególne aspekty dobrostanu



### Aspekty dobrostanu – zmienne jakościowe (0 – 1)

$$\psi = \frac{p_1}{1 - p_1} / \frac{p_2}{1 - p_2}$$

- **1:** Osoby, które oceniły satysfakcję z danego aspektu na poziomie co najmniej poziomu mediany
- **0:** W przeciwnym wypadku

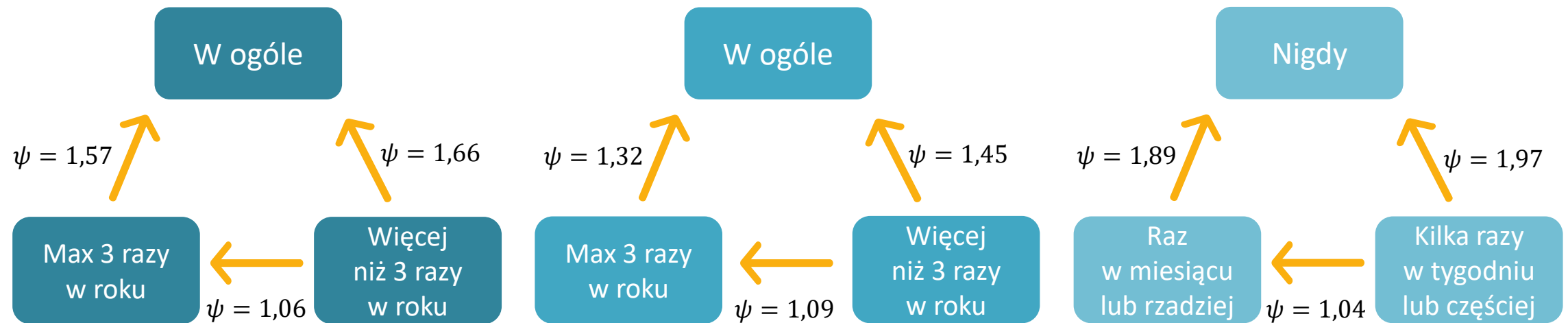
# Wyniki analizy

Iloraz szansy na wysoką ogólną satysfakcję z życia ze względu na poszczególne aspekty dotyczące aktywności społeczno-kulturowej na przykładzie modelu skonstruowanego dla Czech

**PS030:** liczba wizyt w obiektach kultury




**PS040:** liczba wizyt w wydarzeniach sportowych


**PS070:** częstotliwość kontaktów z rodziną, bliskimi



$$\psi = \frac{p_1}{1 - p_1} / \frac{p_2}{1 - p_2}$$

# Wybrane wnioski z modelowania logitowego dla wybranych krajów UE

-  We wszystkich analizowanych państwach **na postrzeganie jakości życia głównie wpływają aspekty dotyczące dobrostanu osobistego**. Pozytywna ocena satysfakcji z poszczególnych aspektów dobrostanu zwiększa szansę pozytywnej oceny ogólnej satysfakcji z życia
-  Tylko **wybrane aspekty dotyczące aktywności społeczno-kulturowej** w niektórych państwach **wpływają w sposób istotny na ogólną satysfakcję z życia**
-  **Relatywnie częsta aktywność społeczno-kulturowa w porównaniu do żadnej aktywności w większości państw zwiększa szanse pozytywnej, ogólnej oceny satysfakcji z życia** (m.in. w Czechach kontakt osób starszych z rodziną co najmniej na poziomie kilku razy w tygodniu zwiększa prawie 2-krotnie szansę pozytywnej oceny ogólnej satysfakcji z życia w porównaniu do osób starszych, które nie mają żadnego kontaktu z bliskimi)



**1. Należy dbać o dobrostan osobisty osób starszych i aspekty, które wpływają na niego, bowiem dzięki temu można zwiększyć szansę pozytywnego postrzegania satysfakcji z życia przez osoby starsze**

## **Najważniejsze rekomendacje**

- 2. Należy zadbać, aby osoby starsze w państwach Unii Europejskiej częściej czuły się szczęśliwe i miały powody do tych odczuć**
- 3. Należy popracować, nad zwiększeniem poziomu zaufania osób starszych w państwach Unii Europejskiej co najmniej do takiego poziomu jak w Polsce**
- 4. Należy dążyć do aktywizacji społeczno-kulturowej osób starszych, szczególnie osób, które nie uczestniczą w ogóle w życiu społeczno-kulturowym**
- 5. Należy utrzymać poziom spotkań i kontaktów rodzinnych wśród osób starszych w państwach Unii Europejskiej, przynajmniej na takim poziomie jak w Polsce i na Węgrzech**

**Dziękujemy za uwagę**



**dr Agata Girul,**  
Urząd Statystyczny we Wrocławiu,  
Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu  
[a.girul@stat.gov.pl](mailto:a.girul@stat.gov.pl); [agata.girul@ue.wroc.pl](mailto:agata.girul@ue.wroc.pl)

**dr hab. inż. Edyta Mazurek, prof. UEW,**  
Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu  
[edyta.mazurek@ue.wroc.pl](mailto:edyta.mazurek@ue.wroc.pl)

